

無料

体験利用者様大募集

なんと！！昼食付き 今だけ

一日のスケジュール

8:30 送迎（お迎え）

自宅までお迎えに伺います。

※ご家族様と来所されても構いません。

9:00 施設到着後バイタルチェック

10:00 入浴（希望者のみ）

脳を使うレクリエーション

介護美容（ビューティータッチセラピー）

（ハンド・フェイシャル・フットセラピーの中からお選びいただけます。）

11:50 口腔体操

12:00 昼食

13:00 リラックスタイム

14:00 機能訓練

体を動かすレクリエーション

15:00 ティータイム（おやつ）

帰りの準備（お手洗い）

16:30 送迎（帰宅）

ビューティータッチセラピーの4つの効果

○心・リラクゼーション、ストレス緩和、不安、孤独からの解放

○脳・集中力・注意力アップ、認知症の症状悪化の改善

○体・呼吸の安定、質の良い睡眠と休息、筋肉の緊張緩和

○肌・保湿、肌のツヤ、血液・リンパ液の促進

ビューティータッチセラピーは、ハンド・フェイシャル・フットセラピーの中からお選びいただけます。

体験利用に当たってご利用様が準備するもの

○バスタオル ○着替え ○歯磨きセット ○オムツ・パット（必要に応じて） ○お薬 ○その他必要に応じて・・・

体験お問合わせ

住所：名護市大北1丁目1号29号

TEL：0980-43-5449

携帯：090-1755-7575（小橋川）

Email：kihuku.kabushiki@gmail.com

場所：大北エネオスから名護商高向け100メートル左側、ピンクの建物の真後ろです。

